

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ

Περιγραφή

Αυτός ο πόρος δίνει κίνητρο για συγκέντρωση στην εργασία. Δημιουργεί ένα εικονικό δάσος στο οποίο μπορείτε να φυτέψετε σπόρους και να τους αναπτύξετε μόνο όταν δεν χρησιμοποιείτε το τηλέφωνο.

Αυτό το εργαλείο εκμεταλλεύεται τη θετική ενίσχυση για την ενθάρρυνση της μη χρήσης του τηλεφώνου κατά τη διάρκεια προκαθορισμένων χρονικών διαλειμμάτων.



Stay focused, be present

Αυτή η πηγή μπορεί να είναι χρήσιμη για μαθητές με:

- Δυσκολίες που σχετίζονται με την προσοχή
- Δυσκολίες που σχετίζονται με τον χρόνο μελέτης



Τιμή: Δωρεάν



Βαθμός προσβασιμότητας

Ο πόρος αυτός προωθεί την εστίαση στα καθήκοντα εργασίας με οπτικά ικανοποιητικό τρόπο.

Πρακτική αξιοποίηση:

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή για να ενθαρρύνετε τον μαθητή να μη χρησιμοποιεί το smartphone κατά τη διάρκεια της εργασίας με αντάλλαγμα ένα εικονικό βραβείο.

Αυτός ο πόρος προωθεί την εστίαση στην εργασία για μεγαλύτερα χρονικά διαστήματα, θέτοντας ένα επιθυμητό χρονικό διάστημα και στοχεύοντας στην αργή επέκτασή του.

Μπορεί επίσης να οριστεί μια λειτουργία ομαδικής εστίασης για να διασφαλιστεί η συγκέντρωση της ομάδας.



Πώς χρησιμοποιείται;

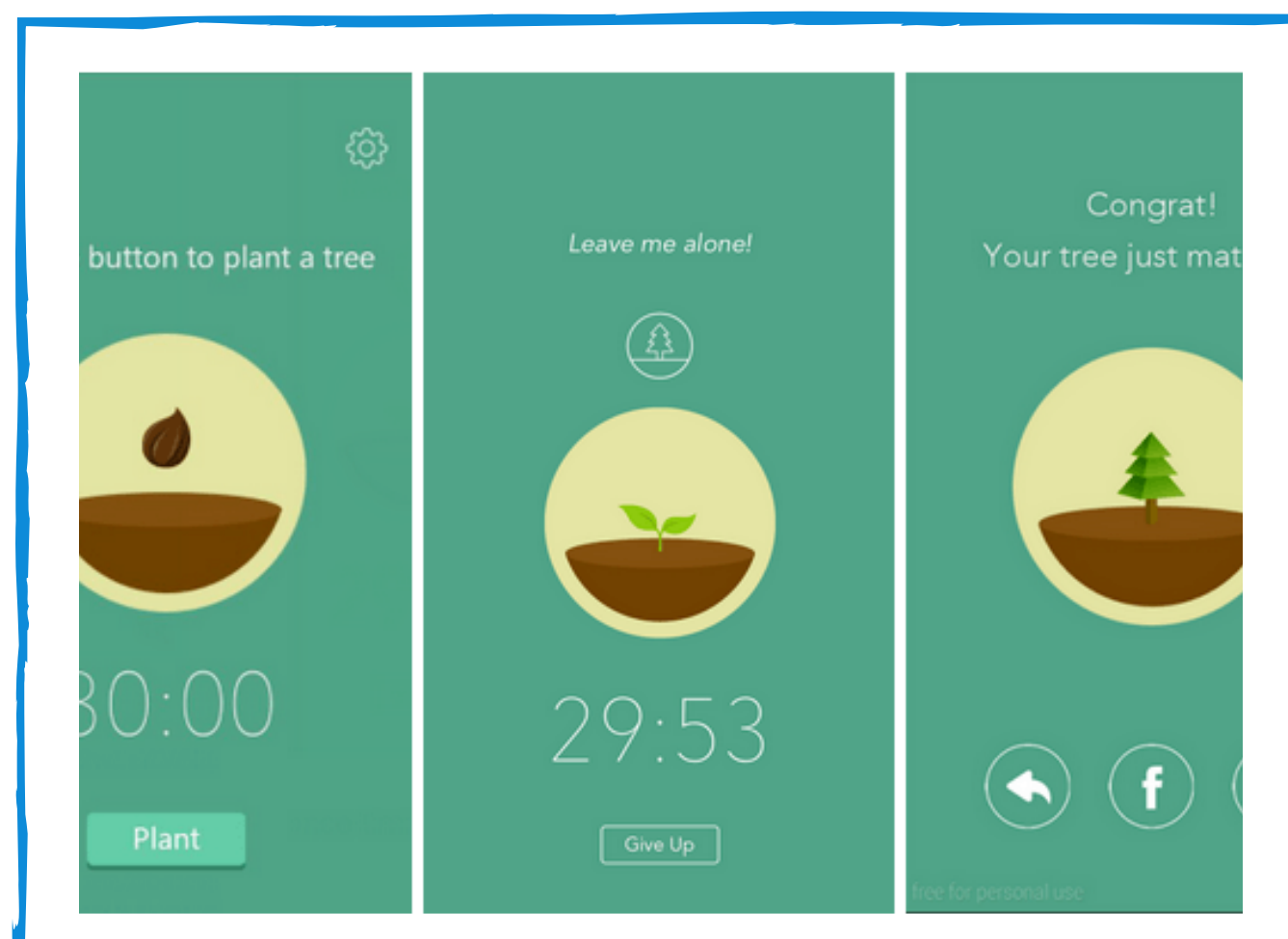


ΜΑΘΗΤΗΣ

Φυτέψτε έναν σπόρο, ορίστε τον επιθυμητό χρόνο και επικεντρωθείτε στα καθήκοντά σας ενώ το φυτό μεγαλώνει. Χρησιμοποιήστε τις συμβολικές ανταμοιβές για να αποκτήσετε νέα φυτά και να αναπτύξετε το προσωπικό σας εικονικό δάσος.

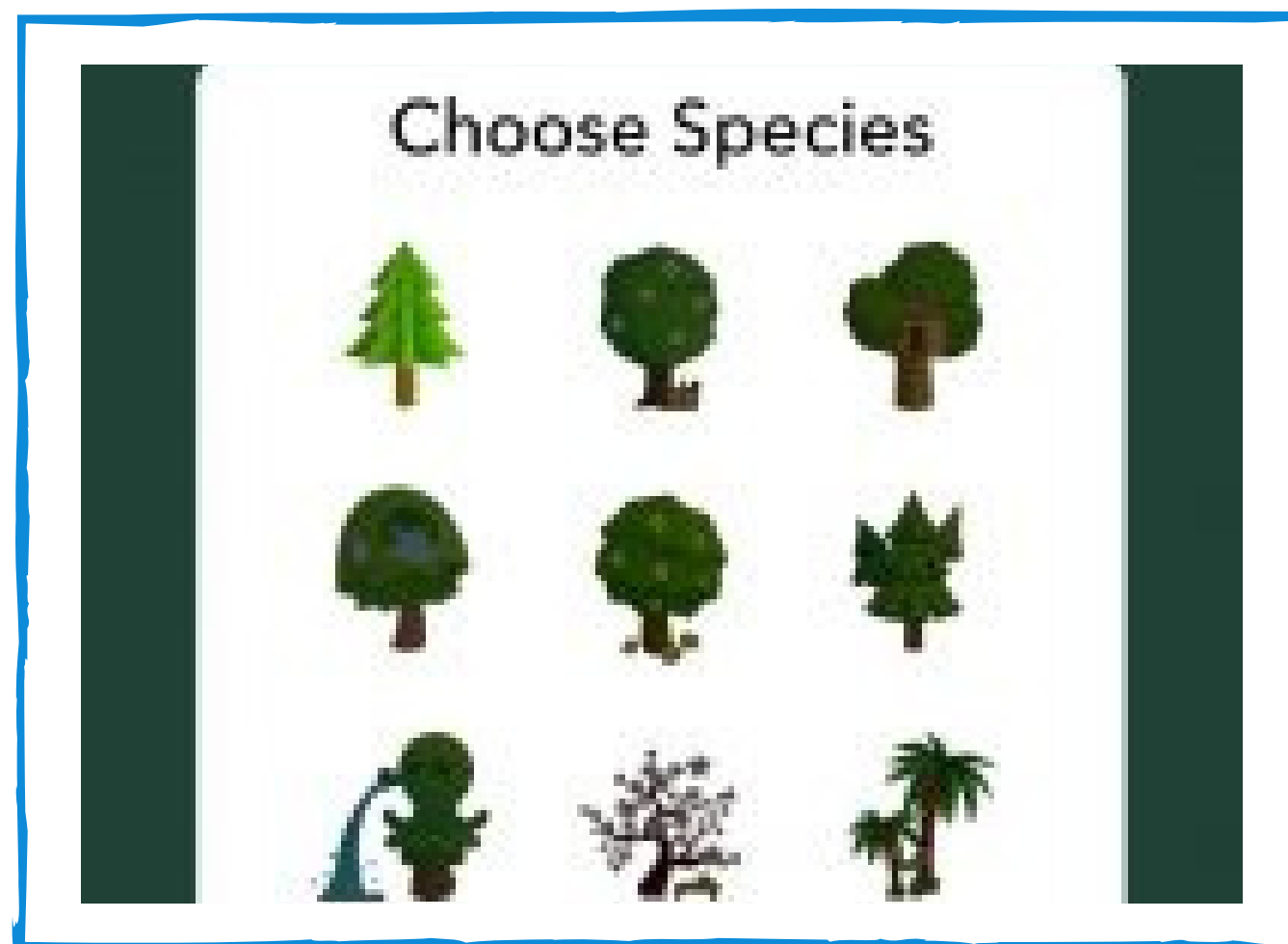
Βήμα 1.

Επιλέξτε το φυτό που θέλετε να καλλιεργήσετε και ορίστε τον επιθυμητό χρόνο αναμονής.



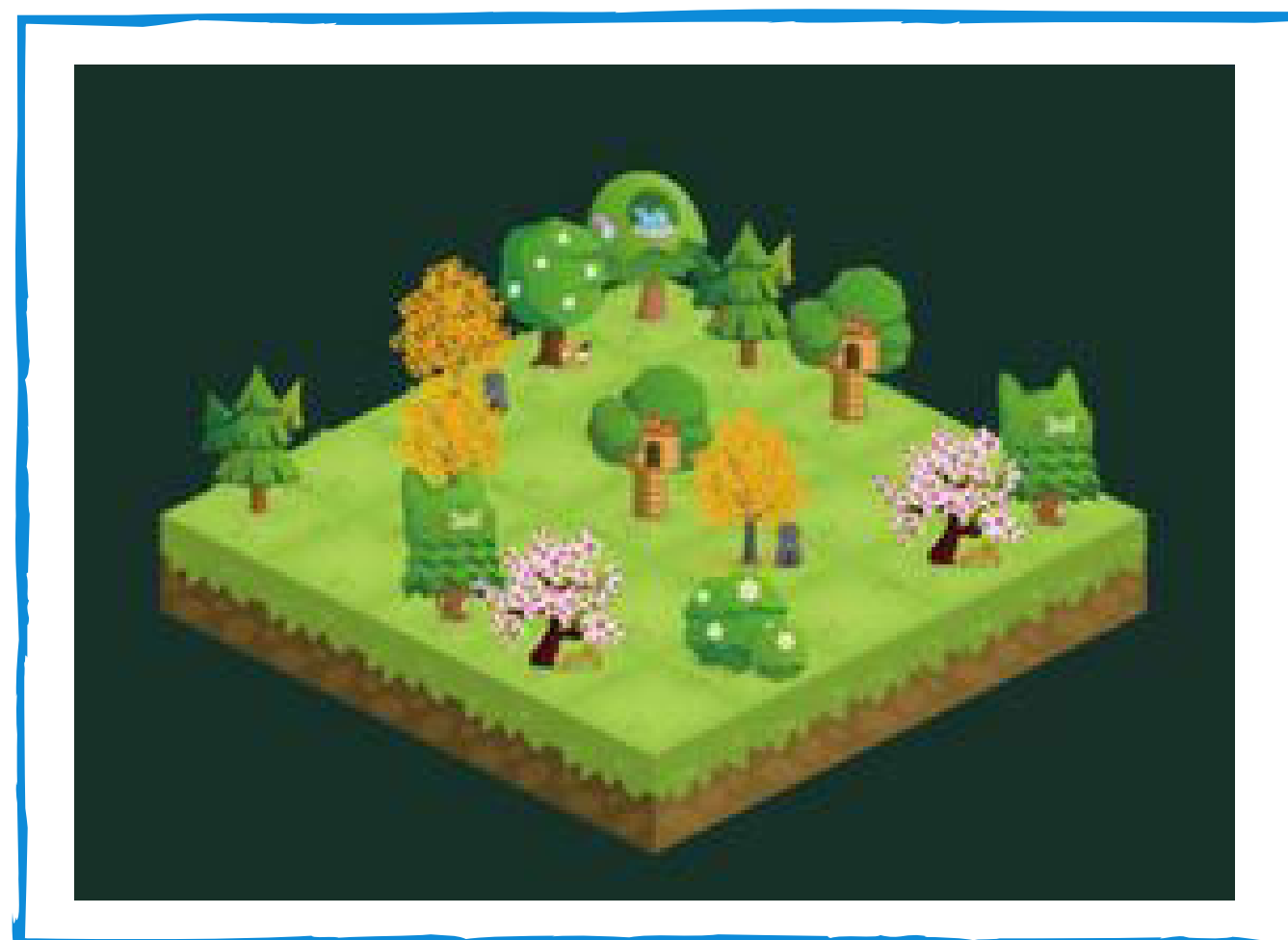
Βήμα 2.

Χρησιμοποιήστε τα κουπόνια που κερδίσατε για την αναμονή για να αποκτήσετε νέα φυτά.



Βήμα 3.

Φυτέψτε τα μεγάλα δέντρα σε ένα μικρό εικονικό δάσος. Αναλύστε τα στατιστικά στοιχεία του σχεδίου εστίασής σας.



Open Play Store or App Store to download app.