

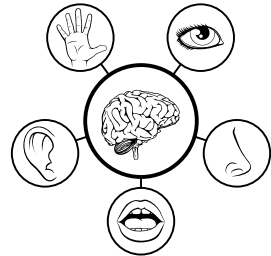
Πολυαισθητηριακή προσέγγιση



Πλαίσιο

Η πολυαισθητηριακή μάθηση είναι η ιδέα ότι **τα άτομα μαθαίνουν καλύτερα αν διδάσκονται χρησιμοποιώντας περισσότερες από μία αισθήσεις**. Η πολυαισθητηριακή μάθηση περιλαμβάνει οπτικές, ακουστικές, κιναισθητικές και απτικές δεξιότητες. Άλλες αισθήσεις που εμπλέκονται στη διδασκαλία μπορεί να περιλαμβάνουν την όσφρηση, τη γεύση και την ισορροπία.

Στη διαδικτυακή μάθηση, η πολυαισθητηριακή διδασκαλία μπορεί να φαίνεται πιο περίπλοκη, αν δεν εποπτεύεται, αλλά υπάρχουν τεχνικές που μπορούν να εφαρμοστούν και να επιτρέψουν στους μαθητές να αλληλεπιδρούν με την αίσθησή τους.



Πλεονεκτήματα της πολυαισθητηριακής μάθησης

- Βελτιώνει τη μνήμη παρέχοντας ενίσχυση και χρήση ολόκληρου του εγκεφάλου.
- Λειτουργεί για όλα τα είδη μαθησιακών στυλ: οπτικό, ακουστικό και κιναισθητικό.
- Μειώνει το γνωστικό φορτίο και προάγει τη διπλή κωδικοποίηση - περισσότερες πληροφορίες επεξεργάζονται αν χωριστούν και παρουσιαστούν από διάφορα κανάλια.
- Νέοι πολυαισθητηριακοί συσχετισμοί στον εγκέφαλο μπορούν να αναπτυχθούν γρήγορα. Μεταβάλλει ακόμη και τις αντιδράσεις σε μονοαισθητηριακές περιοχές του εγκεφάλου.
- Η νευρική πλαστικότητα - η ικανότητα του εγκεφάλου να αναδιοργανώνεται και να δημιουργεί νέες συνδέσεις καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής - ενισχύεται ιδιαίτερα, ειδικά αν η πολυαισθητηριακή μάθηση ξεκινά νωρίς στη ζωή του παιδιού.
- Αυξάνει τη συγκέντρωση και την εστίαση.
- Αναπτύσσει την κριτική σκέψη - την αίσθηση της αιτίας και του αποτελέσματος.
- Προωθεί την ψυχική και σωματική χαλάρωση. Το άγχος μειώνεται δραματικά.
- Αυξάνει την ευκαιρία επιλογής και αυτοπροσδιορισμού και βελτιώνει την επικοινωνία και το μοίρασμα.



Πολυαισθητηριακές τεχνικές

Οπτικές

- Κείμενο ή/και εικόνες σε χαρτί, αφίσες, μοντέλα, οθόνες προβολής ή υπολογιστές,
- Ταινίες, βίντεο, μέσα πολλαπλών εικόνων, κάρτες ή συσκευές επαυξημένης επικοινωνίας με εικόνες, δακτυλογράφηση και νοηματική γλώσσα,
- Χρήση χρώματος για την επισήμανση, την οργάνωση πληροφοριών ή εικόνων,
- γραφικοί οργανωτές και περιγράμματα,
- Τέχνη, εικόνες, κείμενα, εικόνες και βίντεο που δημιουργούν οι μαθητές.

Για παράδειγμα: ένας καταγισμός ιδεών που καταλήγει σε έναν οπτικό χάρτη που συνδέει τις ιδέες μπορεί να αποτελέσει ένα πολύ αποτελεσματικό περίγραμμα για μια μελλοντική γραπτή ερευνητική εργασία.

Ακουστικές

- Ηλεκτρονικά προγράμματα ανάγνωσης κειμένων, συσκευές επαυξημένης επικοινωνίας, ακουστικοί εκπαιδευτές, ακουστικά βαρηκοΐας, ακουστικά βιβλία, podcast και ανάγνωση με τη βοήθεια συνομηλίκων,
- Βίντεο, ταινίες ή μέσα πολλαπλών εικόνων με συνοδευτικό ήχο,
- Μουσική, τραγούδι, όργανα, ομιλία, ομοιοκαταληξίες, άσματα και γλωσσικά παιχνίδια.

Για παράδειγμα: Αναπαραγωγή ενός ηχογραφημένου βιβλίου μιας ιστορίας για την εισαγωγή χαρακτήρων, αφηγήσεων και δεξιοτήτων λογοτεχνικής ανάλυσης.

Απτικές

- Χρήση μικρών αντικειμένων, όπως ράβδοι για την αναπαράσταση αριθμητικών τιμών για τη διδασκαλία μαθηματικών δεξιοτήτων,
- Χρήση υλικών μοντελοποίησης, όπως πηλός και υλικά γλυπτικής, πεπαισμένο χαρτί για τη δημιουργία μοντέλων,
- Χρήση δίσκων με άμμο, χαρτιού με ανάγλυφη γραμμή, αντικειμένων με υφή, αισθητηριακού στόκου, δακτυλομπογιές και παζλ για την ανάπτυξη λεπτών κινητικών δεξιοτήτων,
- Χρήση πλακιδίων γραμμάτων, νομισμάτων, ντόμινο, μάρκες πόκερ.

Κινητικές

- Παιχνίδια που περιλαμβάνουν σχοινάκι, παλαμάκια ή άλλες κινήσεις σε συνδυασμό με δραστηριότητες, ενώ μετράνε και τραγουδούν τραγούδια που σχετίζονται με έννοιες.
- Χορός, ρίψη σάκων με φασόλια ή άλλες δραστηριότητες που περιλαμβάνουν έννοιες, ρυθμική ανάκληση και ανταγωνισμό, όπως κουίζ, αγώνες με κάρτες flash και άλλα μαθησιακά παιχνίδια.



Για παράδειγμα: το **γράψιμο στον αέρα** ενισχύει τον ήχο που κάνει κάθε γράμμα μέσω της μυϊκής μνήμης. Μπορεί επίσης να βοηθήσει στην ενίσχυση των συχνά μπερδεμένων μορφών γραμμάτων όπως **to b** και **to d**.

Τα παιδιά χρησιμοποιούν δύο δάχτυλα ως δείκτη (κρατώντας τους αγκώνες και τους καρπούς ίσια) για να γράψουν γράμματα στον αέρα. Λένε τον ήχο που κάνει κάθε γράμμα καθώς το γράφουν.



Πηγές

- Πώς να φτιάξετε πολυαισθητηριακό διδακτικό υλικό
<https://www.verywellfamily.com/make-multisensory-teaching-materials-2162327>
- Τι είναι οι πολυαισθητηριακές τεχνικές διδασκαλίας;
<https://www.lexiconreadingcenter.org/what-is-multisensory-teaching-techniques/>
- 9 Πλεονεκτήματα της πολυαισθητηριακής μάθησης
<https://www.nischalsworld.com/blog/9-advantages-multisensory-learning/>