

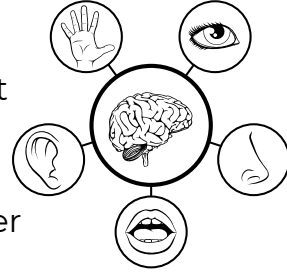
Approches multi-sensorielles



Contexte

L'apprentissage multisensoriel est l'idée que les individus apprennent mieux si on leur enseigne en utilisant plusieurs sens. L'apprentissage multisensoriel implique des compétences **visuelles, auditives, kinesthésiques et tactiles**. Les autres sens impliqués dans l'enseignement peuvent être l'odorat, le goût et l'équilibre.

Dans l'apprentissage en ligne, l'enseignement multisensoriel peut sembler plus compliqué s'il n'est pas supervisé. Il existe toutefois des techniques qui peuvent être mises en œuvre et qui permettent aux apprenants d'interagir avec leur sens.



Avantages de l'approche multi-sensorielle

- **Améliore la mémoire** en fournissant une redondance, un renforcement et en faisant appel à l'ensemble du cerveau.
- Fonctionne pour **tous les styles d'apprentissage** : visuel, auditif et kinesthésique.
- **Réduit la charge cognitive** et favorise le double codage : plus d'informations sont traitées si elles sont présentées par plusieurs canaux.
- La **plasticité neuronale** - la capacité du cerveau à se réorganiser et à former de nouvelles connexions tout au long de la vie - est fortement améliorée, surtout si l'apprentissage multisensoriel commence tôt dans la vie de l'enfant.
- Augmente la **concentration et le niveau d'attention**.
- Développe l'**esprit critique** - le sens des causes et des effets.
- Favorise la relaxation mentale et physique. Le stress diminue considérablement.
- Augmente les possibilités de **choix et d'autodétermination** et améliore également la communication et le partage.



Techniques multisensorielles

Visuel

- Diversifier les supports d'apprentissage : film, vidéo, médias multi-images, langage des signes...
- Utilisation de la couleur pour mettre en évidence, organiser l'information.
- Organismes graphiques et description de passages,
- Art, images, textes, photos et vidéos créés par les élèves.

Par exemple : une séance de brainstorming qui aboutit à une carte visuelle reliant les idées peut constituer un plan très efficace pour un futur document de recherche écrit.

Tactile

- Utilisation de petits objets pour représenter la valeur des nombres afin d'enseigner les compétences mathématiques,
- Utilisation de matériaux de modelage tels que l'argile et les matériaux de sculpture pour créer des modèles,
- Utilisation de bacs à sable, de papiers en relief, d'objets texturés, de mastic sensoriel, de peinture à doigt...pour développer la motricité fine,
- Utilisation de tuiles de lettres, de pièces de monnaie, de dominos, de jetons de poker.



Par exemple : L'écriture aérienne (ou écriture du ciel) renforce le son de chaque lettre par la mémoire musculaire. Elle peut également contribuer à mémoriser les formes de lettres souvent confondues, comme le b et le d.

Les enfants utilisent deux doigts comme pointeur (en gardant les coudes et les poignets droits) pour écrire des lettres en l'air. Ils disent le son de chaque lettre en l'écrivant.

Auditif

- Utiliser des lecteurs de textes informatisés, les entraîneurs auditifs, les appareils auditifs, les livres audio, les podcasts et la lecture assistée par les pairs, la vidéo, film ou support multi-images avec accompagnement audio, la musique, les chansons, les instruments, la parole, les rimes, les chants et les jeux de langage.

Par exemple : Faire écouter un livre audio d'une histoire pour introduire les personnages, les récits et les compétences d'analyse littéraire.

Kinesthésique

- Jeux impliquant de sauter à la corde, d'applaudir ou faire d'autres mouvements associés à des activités en comptant ou chantant des chansons liées aux concepts.
- Danser, lancer des sacs de fèves ou autres activités impliquant des concepts, un rappel rythmique et une compétition académique comme des quiz, des courses de cartes flash et autres jeux d'apprentissage.



Ressources

- Comment fabriquer du matériel pédagogique multisensoriel
<https://www.verywellfamily.com/make-multisensory-teaching-materials-2162327>
- Que sont les techniques d'enseignement multisensorielles ?
<https://www.lexiconreadingcenter.org/what-is-multisensory-teaching-techniques/>
- 9 avantages de l'apprentissage multisensoriel
<https://www.nischalsworld.com/blog/9-advantages-multisensory-learning/>