

Εναλλακτική και επαυξημένη επικοινωνία



Τι είναι η εναλλακτική και επαυξημένη επικοινωνία;

Η εναλλακτική και επαυξημένη επικοινωνία (AAC) αναφέρεται σε συστήματα και συσκευές που βοηθούν την επικοινωνία ατόμων με προβλήματα ομιλίας ή γλώσσας.

Ουσιαστικά, με τον όρο AAC εννοούνται όλοι οι τρόποι με τους οποίους κάποιος επικοινωνεί εκτός από την ομιλία.

Επαυξημένη σημαίνει να προσθέτουμε στην ομιλία κάποιου. **Εναλλακτική** σημαίνει ότι χρησιμοποιείται αντί της ομιλίας.

Άτομα με μια σειρά από νοητικές αναπηρίες, κάποιες ειδικές μαθησιακές διαταραχές (δυσφασία), αλλά και αυτισμό και πολλά άλλα μπορούν να επωφεληθούν από τη χρήση κάποιας μορφής AAC στην καθημερινή τους ζωή και στο εκπαιδευτικό τους περιβάλλον.



Διαφορετικοί τύποι AAC

Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί τύποι AAC.

Συνήθως χωρίζονται σε δύο κατηγορίες: **μη υποβοηθούμενη** και **υποβοηθούμενη AAC**.

Μη υποβοηθούμενη AAC

Χειρονομίες,
Εκφράσεις προσώπου,
Γλώσσα του σώματος,
Γραφή και σχέδιο,
νοηματική γλώσσα.

Υποβοηθούμενη AAC

Χαμηλής τεχνολογίας

Πίνακες συμβόλων,
Κάρτες επιλογής,
Βιβλία επικοινωνίας,
Ορθογραφία λέξεων δείχνοντας γράμματα,
Δείχνοντας φωτογραφίες,
εικόνες ή γραπτές λέξεις.

Υψηλής τεχνολογίας

Πληκτρολόγια και αλφαβητικά διαγράμματα,
Συσκευές παραγωγής ομιλίας ή συσκευές επικοινωνίας
Εφαρμογές AAC σε κινητές συσκευές.



Οφέλη της AAC

Πλουσιότερες,
συχνότερες
κοινωνικές
αλληλεπιδράσεις

Βελτιωμένη
σωματική και
ψυχική υγεία

Μεγαλύτερη
συμμετοχή στην
οικογενειακή ζωή και
τις κοινότητές τους

Περισσότερες
ευκαιρίες
απασχόλησης και
εθελοντισμού

Αυξημένη αυτονομία
και εξουσία λήψης
αποφάσεων για τη ζωή
τους

Βελτιωμένη ανταλλαγή
πληροφοριών με τους
επαγγελματίες υγείας

Πρωθεί την
κοινωνική
ένταξη

Stronger friendships
and deeper
relationships

Σύστημα συμβόλων

Τα σύμβολα είναι λεκτικές ή οπτικές αναπαραστάσεις εννοιών και ιδεών. Οι μέθοδοι υποστηριζόμενης ACC χρησιμοποιούν οπτικά σύμβολα με τη μορφή γραφικών, όπως μια εικόνα ή ένα αντικείμενο. Ένα σύμβολο μπορεί να είναι ο,τιδήποτε που αναπαριστά κάτι άλλο. Μπορεί να είναι μια φωτογραφία, ένα γραμμικό σχέδιο, μια λέξη ή ακόμη και ένα emoji.

Όταν ένα άτομο χρησιμοποιεί σύμβολα, μπορεί να μιλήσει για πράγματα που δεν είναι παρόντα. Τα σύμβολα αναπαριστούν αντικείμενα, ενέργειες, συναισθήματα και άλλες έννοιες. Συγκολλημένα μεταξύ τους με τη γραμματική, αυτά σχηματίζουν τη **γλώσσα**.

Τα σύμβολα μπορεί να είναι χρήσιμα για την έκφραση μεγαλύτερων μηνυμάτων και συχνά είναι γρήγορα και εύκολα αναγνωρίσιμα.

Τύπος συστημάτων συμβόλων

Τα σύμβολα μπορούν να παρουσιαστούν με διάφορους τρόπους, όπως διαγράμματα, πίνακες, βιβλία επικοινωνίας και μεμονωμένες κάρτες. Αυτά μπορούν να παραχθούν με τη σχεδίαση των συμβόλων, τη φωτοτυπία ή τη χρήση ενός προγράμματος υπολογιστή για την εκτύπωση διαγραμμάτων.

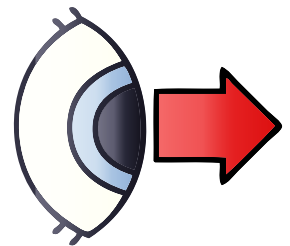
Πίνακες επικοινωνίας



Βιβλίο Flip book



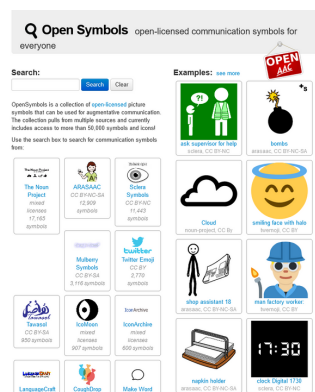
Επίμονο κούταγμα



Δωρεάν τράπεζα πόρων με σύμβολα AAC

<https://www.opensymbols.org/>

Συσκευή παραγωγής ομιλίας



Πηγές

Πηγές για να φτιάξετε τα δικά σας σύμβολα AAC:

<https://practicalaac.org/practical/free-resources-for-making-aac-and-visual-supports/>

Κοινότητα AAC:

<https://aaccommunity.net/ccc/symbols/>

<https://literacyforallinstruction.ca/symbol-based-communication/>