

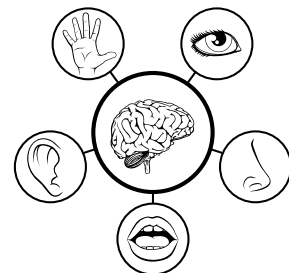
Abordare multi-senzorială



Context

Învățarea multisenzorială este ideea că indivizii învață mai bine dacă sunt predați folosind mai mult de un simț. Învățarea multisenzorială implică abilități vizuale, auditive, kinestezice și tactile. Alte simțuri implicate în predare pot include mirosul, gustul și echilibrul.

În învățarea online, predarea multisenzorială poate părea mai complicată, dacă nu este supravegheată, dar există tehnici care pot fi implementate și permit cursanților să interacționeze cu simțul lor.



Avantajele învățării multisenzoriale

- Îmbunătățește memoria oferind redundanță, întărire și folosind întregul creier.
- Funcționează pentru toate tipurile de stiluri de învățare: vizual, auditiv și kinestezic.
- Reduce sarcina cognitivă și promovează codarea duală – mai multe informații sunt procesate dacă sunt împărțite și prezentate de mai multe canale.
- Noi asociații multisenzoriale în creier se pot dezvolta rapid. Chiar modifică răspunsurile în zonele unisenzoriale ale creierului.
- Plasticitatea neuronală – capacitatea creierului de a se reorganiza și de a forma noi conexiuni de-a lungul vieții – este foarte îmbunătățită, mai ales dacă învățarea multisenzorială începe devreme în viața copilului.
- Crește concentrarea și atenția.
- Dezvoltă gândirea critică – simțul cauzei și efectului.
- Promovează relaxarea mentală și fizică. Stresul scade dramatic.
- Mărește oportunitățile de alegere și autodeterminare și îmbunătățește comunicarea și împărtășirea



Tehnici multisenzoriale

Vizual

- Text și/sau imagini pe hârtie, postere, modele, ecrane de proiecție sau computere,
- Filme, videoclipuri, media multi-imagini, carduri sau dispozitive de comunicare cu imagini augmentative, ortografie cu degetele și limbajul semnelor,
- Utilizarea culorii pentru evidențierea, organizarea informațiilor sau imaginilor,
- Organizatori grafici și pasaje de conturare,
- Artă, imagini, text, imagini și videoclipuri create de studenți.

De exemplu: o sesiune de brainstorming care are ca rezultat o hartă vizuală care leagă ideile poate fi o schiță foarte eficientă pentru o viitoare lucrare de cercetare scrisă

Auditiv

- Cititoare de texte computerizate, dispozitive de comunicare augmentative; antrenori auditivi; aparate auditive; cărți audio, podcasturi și lectură asistată de colegi,
- Media video, film sau multi-imagini cu sunet însoțitor,
- Muzică, cântec, instrumente, vorbire, rime, cântece și jocuri de limbă.

De exemplu: Redarea unei cărți audio a unei povești pentru a prezenta personaje, narațiuni și abilități analitice literare.

Tactil

- Folosind obiecte mici, cum ar fi tije de bucătărie, pentru a reprezenta valori numerice pentru a preda abilități de matematică,
- Utilizarea materialelor de modelare, cum ar fi lut și materiale de sculptură, hârtie machetă pentru a crea modele,
- Utilizarea tăvilor de nisip, hârtiei cu linii în relief, obiecte texturate, chit senzorial, vopsele pentru degete și puzzle-uri pentru a dezvolta abilitățile motorii fine,
- Folosește piesele cu litere, monede, domino, jetoane de poker.

Kinestezi

- Jocuri care implică sărituri cu coarda, aplauze sau alte mișcări asociate cu activități în timp ce numărați și cântați melodii legate de concepte.
- Dans, aruncarea pungilor de fasole sau alte activități care implică concepte, rechemare ritmică și competiție academică, cum ar fi chestionare, curse de cărți flash și alte jocuri de învățare.



De exemplu: Scrierea în aer (numită și scrierea pe cer) întărește sunetul pe care fiecare literă îl face prin memoria musculară. De asemenea, poate ajuta la consolidarea formelor de litere frecvent confuze, cum ar fi b și d. Copiii folosesc două degete ca indicator (ținând coatele și încheieturile drepte) pentru a scrie litere în aer. Ei spun sunetul pe care îl face fiecare literă în timp ce o scriu.



Resurse

- Cum să faci materiale didactice multisenzoriale
<https://www.verywellfamily.com/make-multisensory-teaching-materials-2162327>
- Ce sunt tehnicile de predare multisenzorială?
<https://www.lexiconreadingcenter.org/what-is-multisensory-teaching-techniques/>
- 9 Avantajele învățării multisenzoriale:
<https://www.nischalsworld.com/blog/9-advantages-multisensory-learning/>