

Approccio multisensoriale

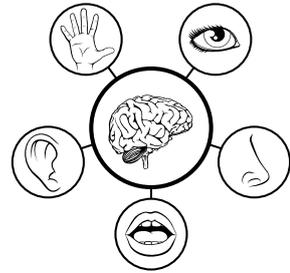


Contesto

L'apprendimento multisensoriale è l'idea che gli individui imparano meglio se gli viene insegnato usando più di un senso.

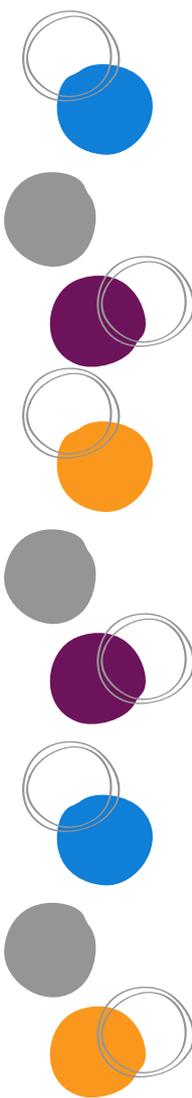
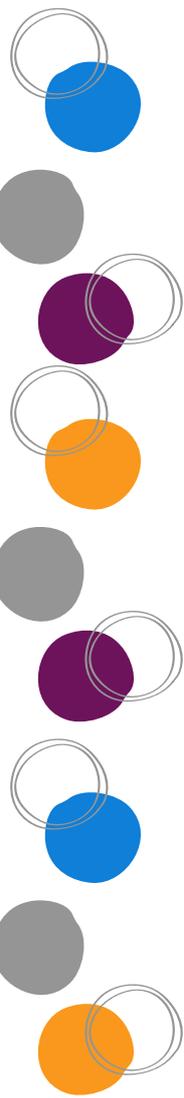
L'apprendimento multisensoriale coinvolge abilità visive, uditive, cinestesiche e tattili. Altri sensi coinvolti nell'insegnamento possono includere l'olfatto, il gusto e l'equilibrio.

Nell'apprendimento online, l'insegnamento multisensoriale può sembrare più complicato, se non supervisionato, ma ci sono tecniche che possono essere implementate e permettere agli studenti di interagire con il loro senso.



Vantaggi dell'apprendimento multisensoriale

- Migliora la memoria fornendo ridondanza, rinforzo e utilizzando tutto il cervello.
- Funziona per tutti i tipi di stili di apprendimento: visivo, uditivo e cinestesico.
- Riduce il carico cognitivo e promuove la doppia codifica - più informazioni vengono elaborate se suddivise e presentate da diversi canali.
- Nuove associazioni multisensoriali nel cervello possono svilupparsi rapidamente. Altera anche le risposte nelle aree unisensoriali del cervello.
- La plasticità neurale - la capacità del cervello di riorganizzarsi e formare nuove connessioni nel corso della vita - è altamente migliorata, specialmente se l'apprendimento multisensoriale inizia presto nella vita del bambino.
- Aumenta la concentrazione e l'attenzione.
- Sviluppa il pensiero critico - un senso di causa ed effetto.
- Promuove il rilassamento mentale e fisico. Lo stress diminuisce drasticamente.
- Aumenta l'opportunità di scelta e di autodeterminazione e migliora la comunicazione e la condivisione.





Tecniche multisensoriali

Visiva

- Testo e/o immagini su carta, poster, modelli, schermi di proiezione o computer,
- Film, video, media multi-immagine, schede o dispositivi di CAA, scrittura con le dita e lingua dei segni,
- Uso del colore per evidenziare, organizzare informazioni o immagini,
- Organizzatori grafici e delineazione di passaggi,
- Arte, immagini, testo, fotografie e video

Per esempio: una sessione di brainstorming che risulta in una mappa visiva che collega le idee può essere una traccia molto efficace per un futuro documento di ricerca scritto.

Uditiva

- Lettori di testo computerizzati, dispositivi di comunicazione aumentativa; formatori uditivi; apparecchi acustici; audiolibri, podcast e lettura assistita dai pari,
- Video, film, o media multi-immagine con audio di accompagnamento,
- Musica, canzoni, strumenti, discorsi, rime, canti e giochi linguistici.

Per esempio: Riproduzione di un audiolibro di una storia per introdurre personaggi, narrazioni e capacità di analisi letteraria.

Tattile

- Utilizzo di piccoli oggetti, come le bacchette da cucina, per rappresentare i valori numerici per insegnare le abilità matematiche,
- Uso di materiali da modellare come argilla e materiali da scultura, cartapesta per creare modelli,
- Uso di vassoi di sabbia, carta con linee in rilievo, oggetti strutturati, stucco sensoriale, colori per le dita e puzzle per sviluppare le abilità motorie fini,
- Uso di piastrelle di lettere, monete, domino, fiches di poker.

Cinestetica

- Giochi che coinvolgono il salto della corda, il battere le mani o altri movimenti abbinati ad attività mentre si conta e si cantano canzoni legate ai concetti.
- Danza, lancio di sacchi di fagioli o altre attività che coinvolgono concetti, richiamo ritmico e competizione accademica come quiz, gare di flash card e altri giochi di apprendimento.



Per esempio: 'Air writing' (chiamata anche scrittura del cielo) rafforza il suono di ogni lettera attraverso la memoria muscolare. Può anche aiutare a rafforzare le forme di lettere comunemente confuse come la **b** e la **d**.

I bambini usano due dita come puntatore (tenendo gomiti e polsi dritti) per scrivere lettere in aria. Dicono il suono di ogni lettera mentre la scrivono.



Risorse

- Come creare materiali multisensoriali per l'insegnamento
<https://www.verywellfamily.com/make-multisensory-teaching-materials-2162327>
- Quali tecniche d'insegnamento multisensoriale esistono?
<https://www.lexiconreadingcenter.org/what-is-multisensory-teaching-techniques/>
- 9 vantaggi dell'apprendimento multisensoriale
<https://www.nischalsworld.com/blog/9-advantages-multisensory-learning/>