



## Πλαίσιο

Το φυσικό περιβάλλον στο οποίο πραγματοποιείται η μάθηση επηρεάζει σημαντικά την επιτυχία των μαθητών στην παρακολούθηση της προτεινόμενης διάλεξης. Οι αίθουσες διδασκαλίας είναι συνήθως διαμορφωμένες με τρόπο που συγκεντρώνει την προσοχή στον μαύρο/άσπρο πίνακα και γενικά στο σημείο του καθηγητή. Το οικιακό περιβάλλον είναι γενικά γεμάτο περισπασμούς, σε αντίθεση με το σχολικό περιβάλλον, το οποίο πρέπει να διατηρείται σκόπιμα απαλλαγμένο από περισπασμούς.

## Ένα παραγωγικό εργασιακό περιβάλλον

Κατά τη συμμετοχή στη διαδικτυακή μάθηση, το περιβάλλον πρέπει να είναι άνετο και κατάλληλο πριν από τη διάλεξη. Προτείνεται να ρωτάτε άμεσα τους μαθητές αν είναι εντάξει για να ξεκινήσουν και να τους ζητάτε να κάνουν οποιαδήποτε διευκόλυνση χρειάζεται για να συγκεντρωθούν πριν από την έναρξη του μαθήματος.

Ο θόρυβος πρέπει να διατηρείται όσο το δυνατόν χαμηλότερα, τα υλικά που απαιτούνται πρέπει να συγκεντρώνονται και να φυλάσσονται στο χώρο εργασίας πριν από την έναρξη του μαθήματος,



και οι περισπασμοί πρέπει να αποφεύγονται ή να μεταφέρονται σε άλλο δωμάτιο. Ο χώρος μάθησης πρέπει να διαμορφώνεται με άνετο και εξυπηρετικό τρόπο (κεφ. 3 του Οδηγού).

Τόσο ο μαθητής όσο και ο εκπαιδευτικός πρέπει να ακολουθούν κάποια βήματα για να μην απομακρυνθούν από τον χώρο εργασίας και ενδεχομένως χάσουν την προσοχή τους ή μέρος του μαθήματος.



## Πώς να μετατρέψετε το περιβάλλον του σπιτιού σε παραγωγικό

### Εκπαιδευτικός

- καθορισμένος χώρο εργασίας
- αποκλεισμός των περισπασμών
- άνετη θέση
- καλή πηγή φωτισμού
- καλή είσοδος/έξοδος ήχου (εξωτερικό μικρόφωνο και ηχεία)
- υλικό που θα παρουσιάσετε πριν το μάθημα για να μετατρέψετε το περιβάλλον στο σπίτι σε παραγωγικό



### Μαθητής

- τοποθεσία εργασίας (όχι υπνοδωμάτιο, προγραμματίστε τον ρόνο αν χρειαστεί)
- εξάλειψη των περισπασμών (απενεργοποιήστε το τηλέφωνο κ.λπ...)
- μακριά από θορύβους
- ακουστικά (για συγκέντρωση και δημιουργία οικειότητας)
- υλικό πριν από το μάθημα

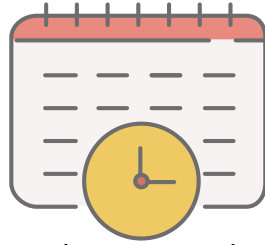
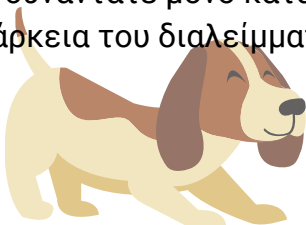


Δημιουργήστε ειδικό χώρο εργασίας μακριά από περισπασμούς (αποφύγετε την κρεβατοκάμαρα, τον καναπέ ή χώρους που μπορούν να σας αποσπάσουν την προσοχή)

Σχεδιάστε το μάθημα και συγκεντρώστε τα υλικά που απαιτούνται πριν από την έναρξη του μαθήματος (το να αναρωτιέστε εκτός οθόνης μπορεί να αποσπάσει την προσοχή των μαθητών).

Συνθέστε το φόντο σας με έναν ενδιαφέροντα αλλά όχι παραπλανητικό τρόπο (σκεφτείτε το ενδεχόμενο να θολώσετε την οθόνη αν αυτό δεν είναι εφικτό).

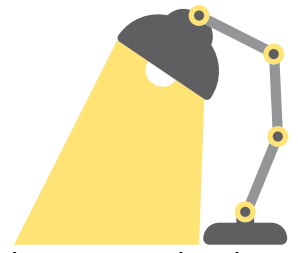
Τα κατοικίδια ζώα μπορούν να τραβήξουν τα βλέμματα και να αποσπάσουν την προσοχή (σκεφτείτε να τα δείχνετε ή να τα συναντάτε μόνο κατά τη διάρκεια του διαλείμματος).



Προγραμματίστε τον χρόνο με τα αδέρφια για να οργανώσετε τη χρήση του κοινού χώρου εργασίας (δοκιμάστε διαφορετικές επιλογές και βρείτε ποια ταιριάζει καλύτερα στον μαθητή)



Διακοσμήστε το χώρο εργασίας με έργα τέχνης και φωτογραφίες που μπορούν να δώσουν κίνητρο στο μαθητή (αλλά όχι να του αποσπάσουν την προσοχή).



Φροντίστε να βρείτε ένα καλό σημείο φωτισμού για να σας βλέπουν καλά οι άλλοι.

Να έχετε όλα τα υλικά και τις προμήθειες (μολύβια, χαρτί, αριθμομηχανές κ.λπ...) προσβάσιμα στο χώρο μάθησης.

Εξασφαλίστε καλή ποιότητα ήχου αν πρόκειται να μιλήσετε (χρησιμοποιήστε εξωτερικό μικρόφωνο)

Εξετάστε το ενδεχόμενο χρήσης ακουστικών (για να επικεντρωθείτε στο μάθημα, να μείνετε μακριά από εξωτερικούς θορύβους και να δημιουργήσετε οικείο περιβάλλον)

## Πηγές

Αν θέλετε να διευρύνετε τις γνώσεις σας σχετικά με αυτό το θέμα, μπορείτε να συμβουλευτείτε το **Handbook of Research on Remote Work and Worker Well-Being in the Post-COVID-19 Era** του Daniel Wheatley. Το βιβλίο κάνει μια γενική επισκόπηση των αλλαγών που σχετίζονται με την Covid-19 στον εργασιακό χώρο τόσο από την πλευρά του εργοδότη όσο και από την πλευρά των εργαζομένων - επικεντρώνεται επίσης στις κατάλληλες προσαρμογές του εργασιακού περιβάλλοντος για την εργασία στο σπίτι και την έξυπνη εργασία.