

# AMBIENTE DE TRABALHO NA SALA DE AULA OU EM CASA

Consulte a FICHA PRÁTICA nº:  
PP45

Utilizar estes recursos da TOOLBOX:

## Ambiente de trabalho na sala de aula e em casa

### Adaptar o local de trabalho em casa e o ambiente da sala de aula

Os professores precisam de compreender como transformar o ambiente escolar ou doméstico num ambiente mais produtivo e confortável para os alunos. Para tal, têm de o fazer:

- encontrar um espaço que seja utilizado apenas para trabalhar ou estudar, ou que seja utilizado pelo menos em determinados momentos
- evitar fontes de distração
- ter espaço para armazenar os materiais necessários
- ter uma boa fonte de iluminação
- estar longe de ruídos

Lembre-se de verificar o seu espaço de trabalho ou estudo, não só em termos de brilho, som e espaço, mas também no que respeita à altura da sua cadeira, secretária, computador (se o utilizar) e sobretudo também planear pausas se se sentar durante muito tempo.

### Exercício n.1: Coompreender a situação



Olhe para as duas imagens e pense em qual das duas imagens representa o local de trabalho doméstico mais adequado para o trabalho e explicar porque é o melhor e o que deve ser mudado na outra imagem para o tornar confortável.

